

*Se tratti una persona per come è,  
resterà quello che è,  
ma se la tratti per ciò che potrebbe essere  
diverrà ciò che dovrebbe e potrebbe essere.*  
Johann Wolfgang Goethe

## Counseling Motivazionale®

### Lo stile e le strategie di base

Corso riconosciuto da  
AssoCounseling  
**con 14 crediti formativi**

Lo spirito del Counseling Motivazionale  
L'assoluto valore della persona



#### Per iscriversi al corso:

inviare copia della ricevuta di pagamento  
all'indirizzo mail [ferrara@scuoladicounseling.it](mailto:ferrara@scuoladicounseling.it)  
oppure al n. di fax: **0532.1911435**. Vi daremo  
pronta risposta di ricezione.

**“Le persone possono scordare  
quello che hai detto  
ed anche quello che hai fatto  
ma non scorderanno mai  
come le hai fatte sentire”**

**Maya Angelou**

*poetessa, attrice, narratrice e attivista  
del movimento americano per i diritti civili.*

#### DESTINATARI.

Tutte le persone che vogliono apprendere  
qualcosa di utile su di sé e su come  
evolversi in modo integrato e armonico.  
In particolare, chiunque abbia la possibili-  
tà di essere di supporto alle persone:  
professionisti della relazione d'aiuto,  
counselor, insegnanti, assistenti sociali,  
psicologi, animatori, manager o responsa-  
bili di un gruppo di persone, facilitatori  
nei processi partecipati o nei gruppi di  
auto-aiuto.

#### Quota di partecipazione.

Per i soci di S.I.C.M. Ferrara e per chi si  
associa **entro il 16/9** (pagando i 40 €  
della quota associativa per il 2015 + **160  
€ per il corso**) il costo è in **totale di 200  
€**. Dal 17/9 il costo diviene di 220 € +  
**Iva**. Il pagamento si effettua tramite  
bonifico sul c.c. della Scuola Italiana di  
Counseling Motivazionale, sede di  
Ferrara, c/o Carife. Iban:  
**IT74E0615513007000000012975**.  
Causale: quota associativa SICM Ferrara  
+ iscrizione corso Counseling Motiva-  
zionale.

Corso riconosciuto da AssoCounseling  
**con 14 crediti formativi**

[www.scuoladicounseling.it/ferrara](http://www.scuoladicounseling.it/ferrara)

## Counseling Motivazionale®

### Lo stile e le strategie di base

Corso riconosciuto da  
AssoCounseling  
**con 14 crediti formativi**



**sabato 26 e domenica 27  
SETTEMBRE 2015**

Durata 14 ore

Sede del corso:  
**Ferrara**

Scuola Italiana di Counseling Motivazionale  
Mail: [ferrara@scuoladicounseling.it](mailto:ferrara@scuoladicounseling.it)  
Tel. 347/5226708

**Il Counseling Motivazionale®** è innanzitutto uno stile relazionale centrato sulla persona, interessato cioè alla comprensione della sua cornice di riferimento interna e a come questa agevola od ostacola i suoi rapporti con il mondo. Esso propone strumenti utili nella promozione della salute e del benessere personale e relazionale, il suo obiettivo è il miglioramento della qualità di vita della persona, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione. Aiuta la persona ad affrontare difficoltà relative a processi evolutivi, a fasi di transizione e stati di crisi, per rinforzare capacità di scelta o di cambiamento. Viene richiesto nella gestione di aree d'intervento quali le dipendenze, l'alimentazione sbilanciata, la disistima di sé, le ambivalenze affettive ed emotive, la gestione etica ed efficace delle risorse umane, la motivazione nello studio e nel lavoro.

**Nel Counseling Motivazionale Integrato®** vengono proposte le prassi e i fondamenti delle scienze bio-psico-sociali dei sistemi umani. La scoperta dei neuroni specchio e l'elaborazione delle mappe neurofisiologiche confermano la pratica del Counseling Motivazionale e portano a sviluppare ulteriormente strumenti e stili di lavoro orientati alla comprensione della persona nella sua interezza. Questa integrazione si rivela particolarmente utile nella Relazione d'aiuto, per migliorare l'ascolto, la comprensione, la relazione, la motivazione, l'evoluzione personale, il rinnovamento e il cambiamento.

## Corso riconosciuto da AssoCounseling con 14 crediti formativi

### **Programma del corso**

- Lo spirito e lo stile del Counseling Motivazionale.
- I suoi quattro processi.
- Gli strumenti di base.
- Come si crea l'empatia: il rispecchiamento non verbale, le parole e i sentimenti delle persone.
- La parola motivante: ascolto riflessivo e domande chiave.
- Lo sguardo, la mimica facciale e la respirazione.
- Il corpo motivazionale: sintonizzazione, empatia corporea e neuroni specchio.
- Attivazioni esperienziali.
- Il ciclo del cambiamento: dalle emozioni croniche alle emozioni dinamiche.
- Attivazioni esperienziali.
- L'ambivalenza: cos'è, come si affronta.
- Esplorare i valori.
- I fattori della motivazione: la frattura interiore, l'autoefficacia, la disponibilità al cambiamento.
- Il profilo motivazionale.
- Le AOC e le AOMQ.
- Esercitazioni e applicazioni tramite role & real-playing.
- Consegna di attestato, riferimenti bibliografici, dispensa del corso.
- Saluti motivazionali e contatti.

### **Orario delle giornate di formazione**

**sabato:**

**9.30 – 13.30**

**14.30 – 18.30**

**domenica:**

**9.00 - 13.00**

**14.00 - 16.00**

**Durata complessiva del corso: ore 14.**

Il corso è condotto da trainer e counselor certificati del Counseling Motivazionale®.

**Al termine del corso la Scuola Italiana di Counseling Motivazionale, sede di Ferrara rilascerà un attestato di partecipazione.**

#### **Docenti:**

**dott. Antonio Bimbo**, Supervisor Counselor (Certificazione AssoCounseling n. A0128), direttore Scuola Italiana di Counseling Motivazionale, sede di Ferrara, [www.antoniochimbo-counselor.it](http://www.antoniochimbo-counselor.it).

**dott.ssa Alessandra Matarrese**, Professional Counselor (Certificazione AssoCounseling n. A1353), Counselor Motivazionale, Assistente Sociale Specialista.

Corso riconosciuto da  
AssoCounseling  
**con 14 crediti formativi**