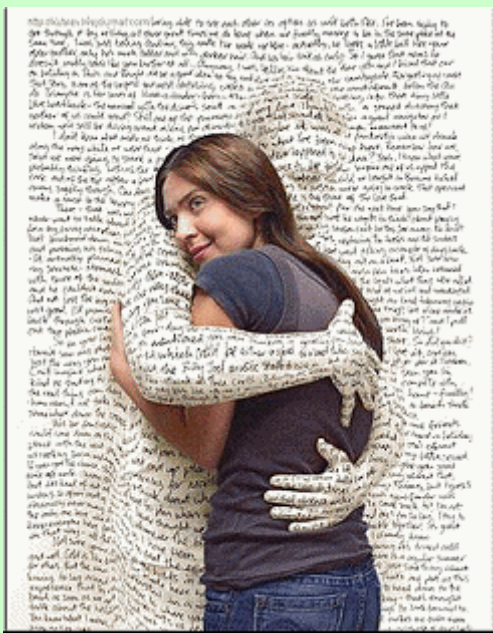


Nel mio studio di Consulenza alla Persona e Counseling Motivazionale Integrato opero



in sinergia con l'approccio psicocorporeo nato dalle ricerche delle neuroscienze sui neuroni specchio, ricerche di cui ho diretta esperienza di lavoro. Con il Counseling Motivazionale Integrato a volte bastano pochi colloqui per migliorare o ritrovare la fiducia nelle proprie risorse, per superare una situazione critica o un momento difficile. Spesso la vita c'impone dei cambiamenti: un trasferimento, un licenziamento. Nella vita scegliamo di cambiare lavoro o la città in cui viviamo o l'immagine con cui ci presentiamo, scegliamo di sposarci o di lasciare la nostra metà. Altre volte vorremmo cambiare qualcosa, migliorarci, prenderci cura di noi stessi, ma non lo facciamo: non sappiamo come fare, non abbiamo fiducia in noi o ci manca la motivazione.

**La fluidità emotiva come strumento evolutivo  
e come espressione di salute/benessere**

La salute del singolo e del gruppo si esprime nella fluidità emozionale, cioè nella capacità di sperimentare una gamma di emozioni diversificate in qualità ed intensità. Al contrario, il rimanere spesso bloccati in un unico e persistente stato emozionale danneggia la vita del singolo e del suo sistema relazionale di riferimento. Il Counseling Motivazionale permette di accogliere e conoscere la propria sfera emozionale, aiuta a scoprire gli strumenti personali con cui aggiornare le proprie mappe, utili a guidarci nel nostro viaggio e per sentirci maggiormente a nostro agio.

**Contatto** e-mail: [studio@antoniobimbo-counselor.it](mailto:studio@antoniobimbo-counselor.it)

- Studio di Counseling Motivazionale Integrato fax: 0532/1911435. Per visitare la Pagina facebook <https://www.facebook.com/counselingmotivazionaleintegrato>