

PRESENTAZIONE PROFESSIONALE

Sociologo clinico, Counselor Supervisore.

Sociologo specializzato nella clinica delle dipendenze e nella psicologia della relazione d'aiuto, lavora nel campo del counseling, della formazione e della supervisione in ambito clinico e aziendale.

E' Supervisor Counselor (Certificazione A0128: [AssoCounseling](#)).

Trainer e Counselor Motivazionale con ventennale esperienza. E' docente e socio fondatore della [Scuola Italiana di Counseling Motivazionale](#), di cui dirige la sede di Ferrara.



Si occupa di dipendenze dal 1982, ha fondato e diretto il Centro Servizi Terapeutici "Pratolungo" dell'Asl di Ferrara. E' stato Responsabile della formazione del Dipartimento Programma Dipendenze Patologiche dell'Asl di Ferrara. Dall'anno accademico 2006/7 è professore a contratto di "Gestione delle risorse umane" nella facoltà di medicina e chirurgia dell'Università di Ferrara, negli ultimi anni insegna Counseling Motivazionale nel corso di Laurea TRP. Da una ventina d'anni affianca all'attività part time nel Sert di Ferrara, l'attività di counselor, di formatore, di supervisore di equipe operative e di servizi impegnati nel settore sia pubblico che privato. Da oltre quindici anni svolge attività di formazione sul, e applica il, Counseling Motivazionale nel campo delle dipendenze, del benessere e sviluppo personale, della gestione delle risorse umane e della valutazione del cambiamento. Dal 2008 è impegnato nell'integrazione del counseling motivazionale con l'approccio psicocorporeo e le neuroscienze.

Contatto e-mail - [Sito Studio di Counseling Motivazionale Integrato](#) . Per visitare la [Pagina facebook](#) [clicca qui](#).

Nel mio studio di Consulenza alla Persona e Counseling Motivazionale Integrato® opero in sinergia con l'approccio psicocorporeo nato dalle ricerche delle neuroscienze sui neuroni specchio, ricerche di cui ho diretta esperienza di lavoro.

Con il Counseling Motivazionale Integrato a volte bastano pochi colloqui per migliorare o ritrovare la fiducia nelle proprie risorse, per superare una situazione critica o un momento difficile. Spesso la vita c'impone dei cambiamenti: un trasferimento, un licenziamento. Nella vita scegliamo di cambiare lavoro o la città in cui viviamo o l'immagine con cui ci presentiamo, scegliamo di sposarci o di lasciare la nostra metà. Altre volte vorremmo cambiare qualcosa, migliorarci, prenderci cura di noi stessi, ma non lo facciamo: non sappiamo come fare, non abbiamo fiducia in noi o ci manca la motivazione.

La fluidità emotiva come strumento evolutivo e come espressione di salute/benessere

La salute del singolo e del gruppo si esprime nella fluidità emozionale, cioè nella capacità di sperimentare una gamma di emozioni diversificate in qualità ed intensità. Al contrario, il rimanere spesso bloccati in un unico e persistente stato emozionale danneggia la vita del singolo e del suo sistema relazionale di riferimento.

Il Counseling Motivazionale permette di accogliere e conoscere la propria sfera emozionale, aiuta a scoprire gli strumenti personali con cui aggiornare le proprie mappe, utili a guidarci nel nostro viaggio e per sentirci maggiormente a nostro agio.